

3) กิจกรรมของผู้สูงอายุทั้ง 2 เขตพื้นที่ แบ่งออกเป็น 3 ลักษณะ ได้แก่ กิจกรรมแนวสันตนาการและ
นันทนาการ กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้และการฝึกอบรม และกิจกรรมการให้บริการเพื่อทำประโยชน์ให้กับ
สังคม สำหรับเขตจังหวัดอันพบกิจกรรมเฉพาะ คือกิจกรรมหาคู่ให้บุตรเป็นศูนย์รวมผู้สูงอายุให้มารวมกลุ่มกัน
ในการทำกิจกรรมพูดคุยแลกเปลี่ยนข้อมูลครอบครัวและบุตรของตน กิจกรรมที่กล่าวมาข้างต้นเป็นกิจกรรมด้าน
ปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นทำให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกับสังคมได้ สำหรับในเมืองชางไห่ เป็นเขตเทศบาลนครได้มีการ
ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ ให้ความรู้และมีกิจกรรมต่อยอดในการเข้าร่วมกิจกรรมจึงมีมหาวิทยาลัยของ
ผู้สูงอายุเกิดขึ้น ด้านการใช้พื้นที่สาธารณะในประเทศจีน ได้เปิดโอกาสให้ประชาชนเข้าใช้พื้นที่ได้อย่าง
อิสระเสรี ใกล้เคียงคน เดินทางสะดวก รัฐบาลส่งเสริมกิจกรรมทางสังคมที่เกิดขึ้นกับประชาชนและผู้สูงอายุทั้ง
พื้นที่สาธารณะ การปลูกฝังค่านิยมในวัยรุ่นให้รักสุขภาพ รักการออกกำลังกาย ส่งผลกระทบต่อทัศนคติของผู้สูงอายุให้
รักการออกกำลังกายไปด้วย